

IMPORTANCIA DE LAS PLANTAS EN ENTORNOS LABORALES, DISEÑOS BIOFÍLICOS Y SALUD

CONFERENCISTAS:

ALEX BOLÍVAR

ADRIANA MARIA DIAZ

EMPRESA:

ALEX BOLÍVAR PAISAJISMO Y BIOCONSTRUCCIÓN





IMPORTANCIA DE LAS PLANTAS EN ENTORNOS LABORALES, DISEÑOS BIOFÍLICOS Y SALUD

INTRODUCCIÓN

VIVIMOS EN UN PLANETA VIVO CON ENERGÍAS NATURALES

EL PLANETA ES UNA ESPECIE DE BATERÍA DE LA CUAL EMANA ENERGÍA NATURAL QUE MANTIENE FUNCIONANDO EN ARMONÍA Y EQUILIBRIO A TODA LA VIDA SOBRE LA TIERRA

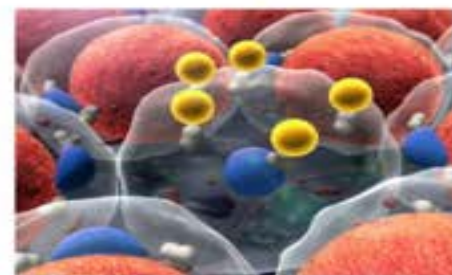


TODOS VIVIMOS Y FUNCIONAMOS ELÉCTRICAMENTE EN UN PLANETA ELÉCTRICO

LA ENERGÍA ELÉCTRICA DE LA TIERRA MANTIENE EL ORDEN DE NUESTRAS PROPIAS FRECUENCIAS CORPORALES DEL MISMO MODO QUE UN DIRECTOR DE ORQUESTA CONTROLA LA COHERENCIA DE UNA ORQUESTA



TODAS TUS CELULAS TRABAJAN COHERENTEMENTE GRACIAS A CAMPOS ELÉCTRICOS, SON COMO MÁQUINAS ELECTRÓNICAS MICROSCÓPICAS



TODOS TUS MOVIMIENTOS Y ACCIONES ESTÁN ENERGIZADOS POR LA ELECTRICIDAD



TU CUERPO ESTÁ FORMADO PRINCIPALMENTE POR AGUA Y MINERALES, Y AMBOS SON EXCELENTES CONDUCTORES DE ELECTRONES



ESE SIMPLE CONTACTO CON LA TIERRA TRANSFIERE UNA SEÑAL ELECTRICA NATURAL AL CUERPO QUE NOS PERMITE FUNCIONAR ADECUADAMENTE Y EN EQUILIBRIO A TODOS LOS SERES VIVOS EN EL PLANETA





EDWARD O. WILSON
BIOPHYLIA. 1984

≡ ¿QUÉ ES LA BIOFILIA?

TENDENCIA INNATA DEL SER HUMANO A
CONECTAR CON LA VIDA Y LOS PROCESOS
NATURALES



DISEÑO BIOFÍLICO ≡



ES AQUEL QUE INCORPORA A LOS ESPACIOS
ELEMENTOS DE LA NATURALEZA CON EL OBJETIVO
DE AYUDAR A QUE LAS PERSONAS SE SIENTAN
MEJOR Y CONECTEN NUEVAMENTE CON ELLA Y
SUS BENEFICIOS



3014307967
alexbolivarpaisajismo@gmail.com
@alexpaisajismo
www.alexbolivarpaisajismo.com



revistaad.es
Alex Bolívar Paisajismo



3014307967
alexbolivarpaisajismo@gmail.com
@alexpaisajismo
www.alexbolivarpaisajismo.com

DISEÑO BIOFÍLICO



LA BIOFILIA APLICADA AL DISEÑO NOS PERMITE RELACIONAR LA NATURALEZA, LA BIOLOGÍA HUMANA Y LA ARQUITECTURA, PARA PODER EXPERIMENTAR LOS BENEFICIOS DE LA CONEXIÓN A TIERRA EN EL ENTORNO CONSTRUIDO

ELEMENTOS UTILIZADOS



AGUA



PLANTAS



MADERA



AROMAS



FUEGO



PIEDRA



TIERRA



LUZ



ANIMALES E
INSECTOS



SONIDOS

LA NATURALEZA EN EL ESPACIO



- 1. Conexión visual con la naturaleza**
Un vistazo a elementos de la naturaleza, sistemas vivos y procesos naturales.
- 2. Conexión no visual con la naturaleza**
Estímulos auditivos, táctiles, olfativos o gustativos que generan una referencia deliberada y positiva a la naturaleza, sistemas vivos o procesos naturales.
- 3. Estímulos sensoriales no rítmicos**
Las conexiones aleatorias y efímeras con la naturaleza pueden ser analizadas estadísticamente pero no pueden ser pronosticadas con precisión.
- 4. Variaciones térmicas y de corrientes de aire**
Cambios sutiles en la temperatura del aire, humedad relativa, una corriente de aire que se percibe en la piel y temperaturas superficiales que imitan entornos naturales.
- 5. Presencia de agua**
Una condición que mejora cómo experimentamos un lugar al ver, oír o tocar agua.
- 6. Luz dinámica o difusa**
Aprovecha la variación de la intensidad de la luz y la sombra que cambia con el tiempo y recrea condiciones que suceden en la naturaleza.
- 7. Conexión con sistemas naturales**
Conciencia de los procesos naturales, especialmente los cambios estacionales y los temporales que son característicos de un ecosistema saludable.

ANALOGÍAS NATURALES



- 8. Formas y patrones biomórficos**
Referencias simbólicas a contornos, patrones, texturas o sistemas numéricos presentes en la naturaleza.
- 9. Conexión de los materiales con la naturaleza**
Materiales y elementos de la naturaleza que, con un procesamiento mínimo, reflejan la ecología y geología local y crean un sentido distintivo de lugar.
- 10. Complejidad y orden**
Una información sensorial rica que responde a una jerarquía espacial similar a la de la naturaleza.

NATURALEZA DEL ESPACIO



- 11. Panorama**
Una vista abierta a la distancia para vigilancia y planificación.
- 12. Refugio**
Un lugar para retirarse de las condiciones del entorno o del flujo diario de actividades donde la persona encuentra protección para su espalda y sobre su cabeza.
- 13. Misterio**
La promesa de más información. Se logra mediante vistas parcialmente oscurecidas u otros dispositivos sensoriales para atraer a la persona a sumirse más profundamente en el entorno.
- 14. Riesgo/Peligro**
Una amenaza identificable acompañada de un resguardo confiable.

PATRONES DE DISEÑO ««« BIOFÍLICO

Nos sirven para comprender y aplicar una rica diversidad de estrategias en el entorno construido

Con el fin de crear espacios que sean inspiracionales, restaurativos y saludables

¿QUÉ BENEFICIOS NOS APORTA EL DISEÑO BIOFÍLICO?






1990. Movimiento del Edificio Verde

Se establecieron vínculos entre las mejoras en la calidad del entorno y la productividad de quienes trabajan

Browning y Romm, 1994.



Las mejoras en productividad llevaron a ganancias significativas y se identificó este rubro como un indicador de salud y bienestar generando un impacto aún mayor

BENEFICIOS DEL DISEÑO BIOFÍLICO EN ENTORNOS LABORALES

**AUMENTA LA
PRODUCTIVIDAD EN EL
TRABAJO**

**DISMINUYE EL ESTRÉS Y
MEJORA EL ESTADO DE
ÁNIMO**



TRABAJAR EN LUGARES DONDE
HAY PLANTAS DISMINUYE EL
AUSENTISMO LABORAL E
INCREMENTA LA EFICIENCIA,
CREATIVIDAD Y PRODUCTIVIDAD
DEL EMPLEADO

DISMINUYE SENTIMIENTOS
NEGATIVOS COMO EL MIEDO,
ANSIEDAD O EL ENFADO.
INCREMENTA LA CONCENTRACIÓN Y
COMPRENSIÓN



**SON UN ESTIMULANTE
SALUDABLE Y NATURAL**

**MEJORA LA SALUD
RESPIRATORIA**



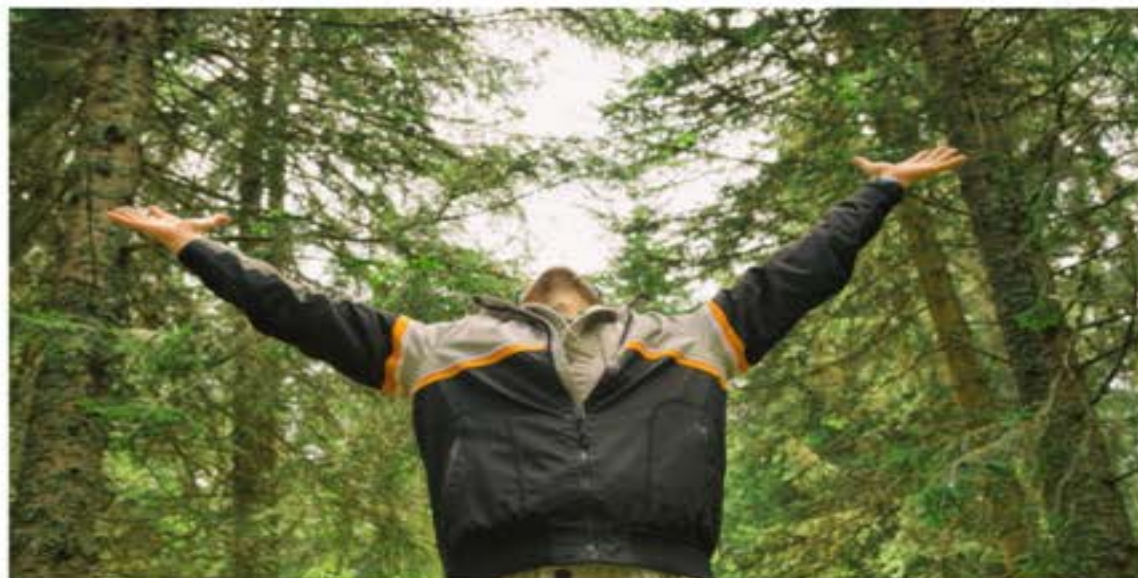
POR MEDIO DE LA ESTIMULACIÓN
DE LOS SENTIDOS (VISTA,
TACTO, OLFATO, TACTO, ETC.)
SE GENERA SENSACIÓN DE
BIENESTAR

AL MEJORAR LA CALIDAD DEL AIRE
ELIMINANDO TÓXICOS
MEDIOAMBIENTALES Y TAMBIEN
GRACIAS A QUE MEJORA LA
HUMEDAD DEL AIRE, HIDRATANDO
MUCOSAS, GARGANTA Y PIEL



3014307967
alexbolivarpaisajismo@gmail.com
@alexpaisajismo
www.alexbolivarpaisajismo.com

¿QUÉ OTROS BENEFICIOS NOS APORTA EL DISEÑO BIOFÍLICO EN LA SALUD?



GROUNDING O EARTHING



SE BASA EN HACER CONTACTO CON LA ENERGÍA ELECTRICA DE LA TIERRA AL ESTAR DIRECTAMENTE EN CONTACTO CON ELLA (AL ESTAR DESCALZOS, SENTADOS O ACOSTADOS SOBRE ELLA, YA SEA EN EL CESPED, SENTARSE AL PIE DE UN ÁRBOL, CAMINAR EN UNA PLAYA, ETC.).



¿COMO FUNCIONA?

LOS ELECTRONES LIBRES EN LA SUPERFICIE DE LA TIERRA, ALIMENTADOS POR LOS FENÓMENOS NATURALES (LA RADIACIÓN SOLAR, LOS MILES DE RELÁMPAGOS QUE CAEN POR MINUTO Y LA ENERGÍA GENERADA DESDE EL NÚCLEO INTERNO DEL PLANETA)



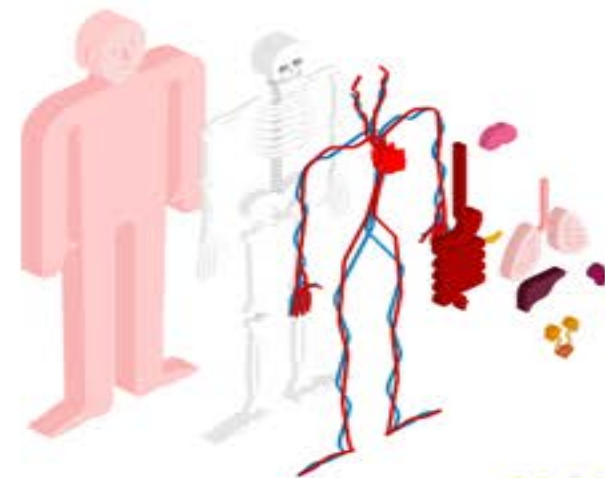
SE TRANSFIEREN FÁCILMENTE POR TODO NUESTRO CUERPO CUANDO ENTRAMOS EN CONTACTO CON LA TIERRA

TU CUERPO SE IGUALA INMEDIATAMENTE AL MISMO NIVEL DE ENERGÍA ELECTRICA QUE LA TIERRA





RESTABLECE LA ESTABILIDAD Y LOS RITMOS
ELECTRICOS INTERNOS NATURALES DE SU
CUERPO

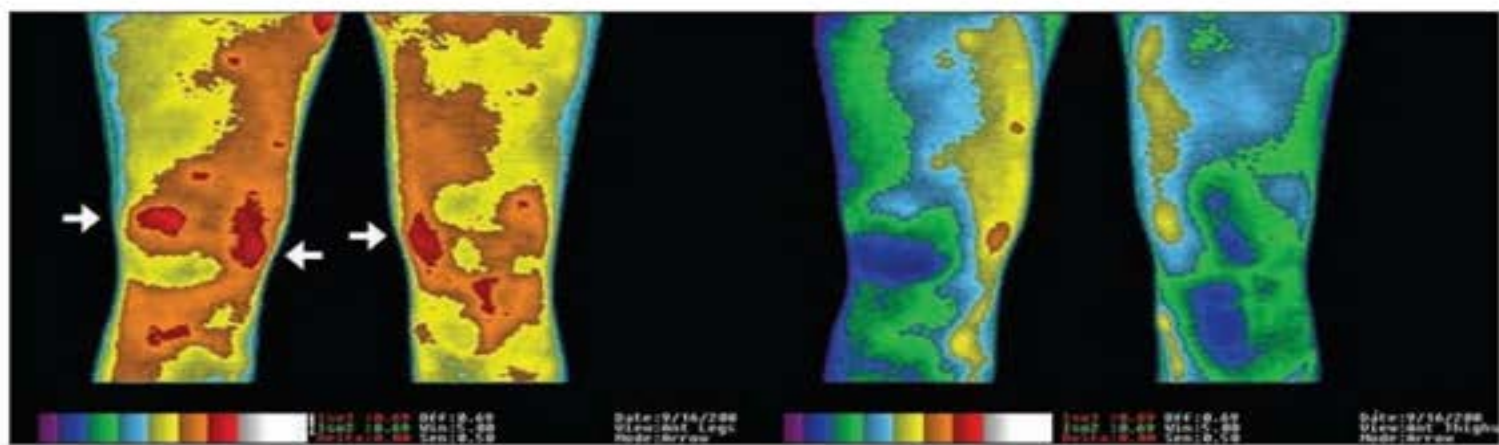


PROMUEVEN EL FUNCIONAMIENTO
NORMAL DE LOS SISTEMAS CORPORALES,
INCLUIDOS LOS SISTEMAS
CARDIOVASCULAR, RESPIRATORIO,
DIGESTIVO E INMUNITARIO

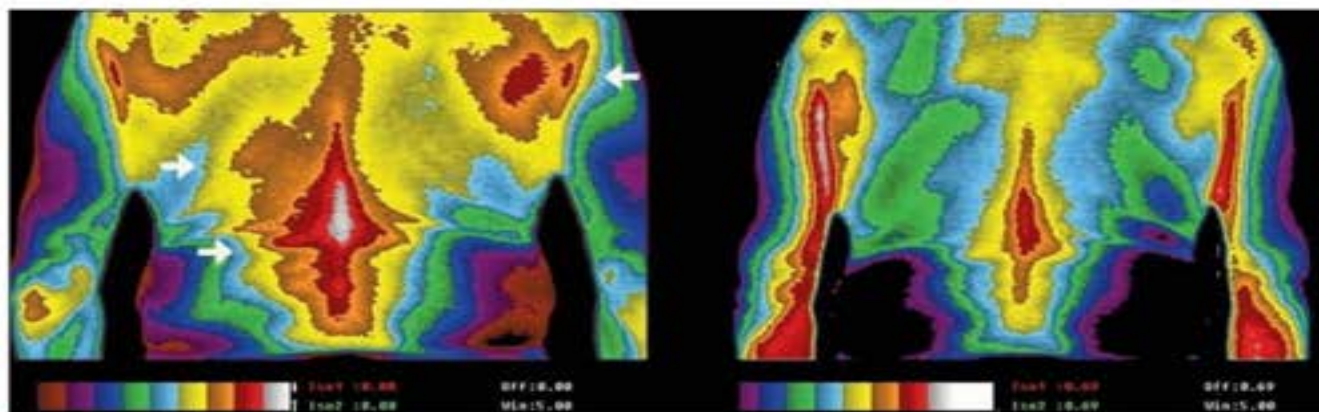
LA TIERRA REPRESENTA EL MAYOR Y MEJOR ANTIOXIDANTE Y ANTIINFLAMATORIO NATURAL QUE EXISTE

LAS ZONAS ANORMALMENTE CALIENTES INDICAN INFLAMACIÓN

IMÁGENES DE INFRARROJO CON 30 MINUTOS DE DIFERENCIA ANTES Y DESPUES DE LA CONEXIÓN A TIERRA

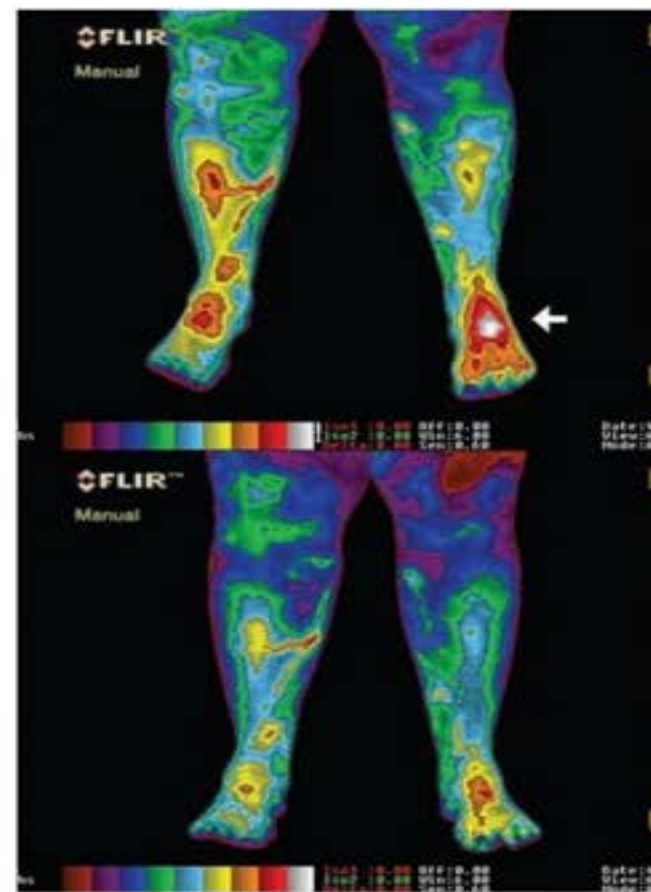
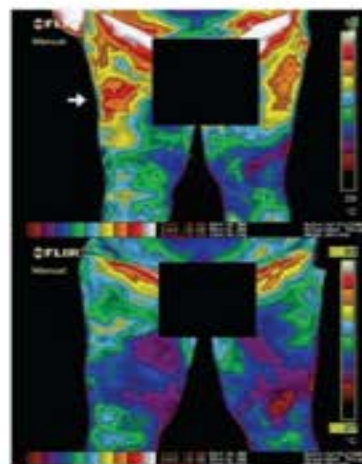


IMÁGENES TERMICAS FOTOGRAFICAS DE LOS EFECTOS DE LA CONEXIÓN A TIERRA



PACIENTE MASCULINO
85 AÑOS
DOLOR LUMBAR Y EN
HOMBRO DERECHO

PACIENTE FEMENINO
65 AÑOS
DOLOR CRÓNICO EN
PIERNAS Y TOBILLO
IZQUIERDO, INSOMNIO



BENEFICIOS DEL GROUNDING

MEJORA O ELIMINA LOS SÍNTOMAS DE MUCHOS TRASTORNOS RELACIONADOS CON LA INFLAMACIÓN

REDUCE O ELIMINA EL DOLOR CRÓNICO

MEJORA EL SUEÑO

AUMENTA LA ENERGÍA

DISMINUYE EL ESTRES Y PROMUEVE LA CALMA

NORMALIZA LOS RITMOS BIOLÓGICOS DEL CUERPO

REGULA LA PRESIÓN ARTERIAL Y EL FLUJO SANGUÍNEO

ALIVIA LA TENSIÓN MUSCULAR Y EL DOLOR DE CABEZA

DISMINUYE SÍNTOMAS HORMONALES Y MENSTRUALES

ACELERA LA CURACIÓN

PROTEGE AL CUERPO DE LOS CAMPOS ELECTROMAGNETICOS

DISEÑOS BIOFILICOS EN LA SALUD



ESTUDIOS DEMUESTRAN QUE LOS ENFERMOS QUE SE
SITUAN EN LAS HABITACIONES CON VISTAS A LA
NATURALEZA SE RECUPERAN CON MAYOR BREVEDAD
OBTENIENDO UNA TIEMPO INTRAHOSPITALARIO
MENOR QUE LOS OCUPANTES DE OTRAS
HABITACIONES





The Royal Children's Hospital
Melbourne. Australia.

¡Muchas gracias!



3014307967

alexbolivarpaisajismo@gmail.com

@alexpaisajismo

www.alexbolivarpaisajismo.com

• DATOS DE CONTACTO



TELÉFONOS: 3014307967 – 3057340680.

CORREO ELECTRÓNICO: ALEXBOLIVARPAISAJISMO@GMAIL.COM

REDES SOCIALES: @ALEXPAISAJISMO

WEBSITE: WWW.ALEXBOLIVARPAISAJISMO.COM

